

## Veel enthousiasme tijdens de meest tropische editie ooit van de HUGO BOSS Letterenloop

**Haarlem – Op de eerste tropische dag van het jaar, tevens de warmste 2 juni ooit gemeten, hebben meer dan 1400 lopers de HUGO BOSS Letterenloop voltooid. Dankzij extra waterposten met natte sponsen en de tuinsproeiers van inwoners van Bloemendaal en Haarlem was de loop voor alle deelnemers een groot succes.**

Van tevoren waarschuwden de media voor hoge temperaturen, maar geen van de lopers is in de problemen geraakt. Veel schaduw in het lommerrijke Bloemendaal en kinderen die langs het parcours de sponsen voor alle renners opnieuw in het water dompelden, iedereen deed extra zijn best om de TOKO NINA 5 km en de 10 kilometer tot een goed einde te brengen. De 10 km renners werden in het Openlucht theater Caprera muzikaal verrast door Gitaarlemmers. En later in het parcours werden ze onthaald door Sport DJ Kes en een doedelzakspeler. Het midden-terrein van de IJbaan van Haarlem was wederom het gezellige hart waar iedereen elkaar voor en na de wedstrijd kon ontmoeten. Vooral de ijskraam kon op veel klandizie rekenen. Alle kinderen wilde op de foto met Dikkie Dik en de photobooth draaide overuren.

Daan Opperhuis en Jolijn Swager lieten zich niet gek maken door de warmte en werden Duinpaviljoen de Uitkijk King en Queen van 't Kopje van Bloemendaal. Lucas Nieuweboer was de snelste op de 10 kilometer in ruim 31 minuten. Voor die geweldige prestatie kreeg hij een kledingcheque van hoofdsponsor HUGO BOSS. Bij de vrouwen mocht Hannah Olbrond de cheque van Run2day hardloophwinkel te Haarlem in ontvangst nemen. Bij de TOKO NINA 5 km run waren Jay Sauer en Jessie Geel de sterksten. Bij de 201Fysiosport KidsRun kwamen Boas Smits en Lilian van der Ent als eersten over de finish en bij de GottmerDikkie Dik FunRun gingen Cas Groot-huisjes en Lyzz met de grootste bekeraar naar huis. De Julianaschool kwam als winnaar bij de scholen uit de bus. Deze school krijgt van boekhandel De Vries Van Stockum een mooi boekenpakket.

Iets meer dan 12 jaar geleden is de Stichting Letterenloop opgericht om een hardloope-



Renata Jansen fotografie

venement te organiseren waarvan de volledige opbrengst naar Run4Schools gaat. Het bestuur van de Stichting Letterenloop zet zich volledig onbezoldigd in voor dit goede doel. Frank van der Endt: "Op zaterdag voor de loop waren er signalen om de Letterenloop wellicht af te laten, maar dankzij de inzet van veel vrijwilligers en vooral ook de tuinsproeiers van mensen uit Bloemendaal en Haarlem, is het geweldig verlopen. Het is bijzonder dat dit evenement voor jong en oud steeds weer zo vrolijk en ontspannen verloopt. We zijn bijzonder trots op ons goede doel, Run4Schools. We putten stuk voor stuk heel veel inspiratie en energie uit het feit dat we én kunnen bijdragen aan vitaliteit door het organiseren van een mooi hardloopevenement én kinderen in de armste en moeilijkste wijken van de wereld kunnen helpen. Run4Schools is dan ook niet weg te denken bij de HUGO BOSS Letterenloop. De bijdragen van onze sponsors en partners maken het mogelijk dit evenement zo professioneel en succesvol te organiseren. Wij zijn hen daarvoor zeer dankbaar." Met de opbrengst kan Stichting Run4Schools verder bouwen op wat er afgelopen jaren op vier scholen in township Mitchell's Plain nabij Kaapstad is neergezet. Een team met vaste coaches die de kinderen na schooltijd een programma van muziek en sport aanbiedt en zo de kinderen letterlijk van de straat houdt: 'A child in sport is a child out of court'. De straat staat in dit gedeelte van de wereld vaak

letterlijk voor drugsverslaving en criminaliteit. Arjen Zwaan van Stichting Run4Schools was dan ook bijzonder verheugd met het goede nieuws: "Ook dit jaar is er weer een geweldig bedrag bij elkaar gelopen door de deelnemers aan de HUGO BOSS Letterenloop. Onze kinderen moeten onder zware omstandigheden opgroeien. Nu kunnen we weer veel township kinderen laten sporten en hen zo een kans op een betere toekomst bieden. We kunnen alle runners en sponsors hier niet genoeg voor bedanken."

Op naar de HUGO BOSS Letterenloop op 7 juni 2020. Met een beetje geluk net zo succesvol en hopelijk iets minder warm!

## Hardloop agenda RSM Loopcircuit

Vrijdag 5 juli: ZorgSpecialist Grachtenloop  
Zondag 8 september: Pierloop Velsen  
Zondag 29 september: Teva Halve van Haarlem  
Zondag 27 oktober: Heemstede Loop

*Kennismaken kost nog geen tientje*

## Drie lessen tafeltennis via JeugdSportPas

**Heemstede** - Tafeltennis is de snelste balsport. Een zeer energieke tak van sport. Wie wil dat niet eens proberen? Kinderen kunnen nu heel slim kennismaken met deze leuke sport, met SportSupport. Via jeugdsportpas.nl kunnen kinderen van 7 tot 18 jaar drie proeflessen doen bij HBC Tafeltennis in Heemstede. Er wordt getraind op dinsdag en donderdag van 17.30 tot 18.45 uur.

Deze sport is ook geschikt voor kinderen met een lichamelijke, geestelijke, auditieve, visuele en/of chronische beperking. Hiervoor heeft HBC tafeltennis ook een aanbod op dinsdag en vrijdag. Plezier in het sporten staat altijd voorop. Inschrijven voor de proeflessen kan via jeugdsportpas.nl en kost €7,50 voor drie lessen. Het aanbod start bijna wekelijks. Op de website staan nog veel meer leuke sporten om uit te proberen, [www.jeugdsportpas.nl](http://www.jeugdsportpas.nl). Kijk ook op [www.sportsupport.nl](http://www.sportsupport.nl).

*Alvast inplannen:*

## Teva Halve van Haarlem, prachtig parcours door stad en land

**Haarlem – Zondag 29 september wordt het startschot gegeven voor de 35e editie van de Teva Halve van Haarlem. Ook dit jaar kun je weer kiezen uit meerdere afstanden; waaronder het pronkstuk De Halve Marathon. Een prachtig parcours door de mooie Haarlemse wijken en daarna door de groene en duinrijke omgeving van Haarlem. Deze marathon kan absoluut niet ontbreken op je hardloopkalender.**

### Afstanden

Naast de Halve Marathon kun je ook kiezen voor de 5 of de 10 kilometer. Deze twee afstanden zijn het meedoen ook zeker waard. De parcours volgen hun weg door Haarlem en daarbij loopt de 10 km nog een kleine lus onder andere langs Elswout en over het prachtige laantje met 7 bruggetjes. Aan de kinderen en allerkleinste wordt natuurlijk ook gedacht. Zij kunnen dit jaar ook weer meedoen aan de Kabouterloop (voor kinderen tot 6 jaar) waarbij een klein rondje door het centrum gemaakt wordt. Kinderen van 6 tot en met 12 kunnen meedoen aan de KidsRun over een parcours van 1,4 kilometer.

### Bedrijven

Ga met je collega's de sportieve uitdaging aan en kies ervoor om samen deel te nemen aan de bedrijvenloop. De bedrijvenloop kent vele voordelen; volledig verzorgd arrangement, monumentale Gravenzaal met terras op de binnentuin van de Reffer als unieke businesslocatie. Natuurlijk wordt er een leuke teamfoto van jullie gemaakt, plaatsing van jullie bedrijfslogo op de website en nog vele andere extra's. Het belooft weer een sportieve dag te worden in Haarlem centrum. Dit evenement wil je toch niet missen! Zet zondag 29 september de Teva Halve van Haarlem in je agenda.

## Vaste partner voor hardloopevenementen in deze regio Sport- en Bewegiekliniek ook dit jaar verbonden aan RSM

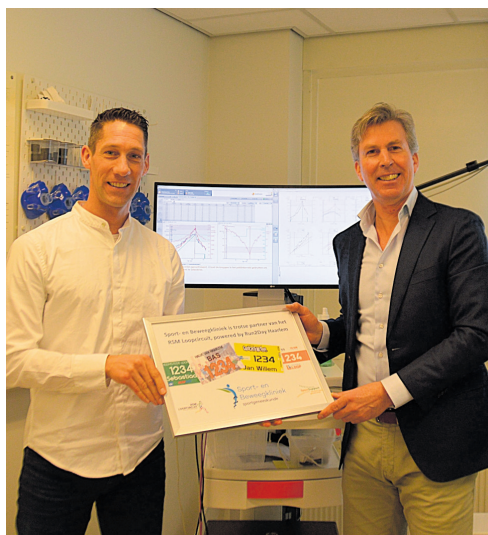
**Sport- en Bewegiekliniek is ook in 2019 partner van het RSM Loopcircuit, powered by Run2Day Haarlem. Inmiddels gaat het vierde jaar in dat zij verbonden zijn aan de hardloopevenementen van het loopcircuit.**

Jan Willem Dijkstra is directeur van de Sport- en Bewegiekliniek. "Wij vinden het als aanbieder van medisch specialistische bewegezorg belangrijk om een gezonde leefstijl te bevorderen.

Eén van de pijlers van gezonde leefstijl is sport en bewegen. Hardloopevenementen van het loopcircuit zijn bij uitstek een middel om op een gezonde manier sport en bewegen te stimuleren."

In de Sport- en Bewegiekliniek heeft SportSupport, die het RSM Loopcircuit met diverse hardloopevenementen in de regio Haarlem organiseert, een enthousiaste partner gevonden. Stefan Schilder van SportSupport vindt het fantastisch dat de Sport- en Bewegiekliniek daarbij de sportgeneeskundige expertise levert, zoals sportmedische keuringen en screening, voor een verantwoorde deelname. Hij zegt: "Met deze partner faciliteren wij onze deelnemers op een brede manier en zorgen wij ervoor dat ze fit aan de start staan en optimaal kunnen genieten van hun sportieve prestatie."

Het RSM Loopcircuit, powered by Run2Day Haarlem trakteert de hardloper in de regio dit jaar op zes evenementen. Twee daarvan zijn al succesvol gehouden, dat waren op 12 mei de



Jan Willem Dijkstra en Stefan Schilder kijken met vertrouwen toe naar een sportief seizoen (foto: SportSupport).

Krinkels Pim Mulierloop en onlangs, op 2 juni, de Hugo Boss Letterenloop.

De andere vier die op het programma staan zijn: op vrijdag 5 juli de ZorgSpecialist Grachtenloop en 8 september de Pierloop Velsen. Na de zomer dan nog twee prachtige lopen, op 29 september de Halve van Haarlem en op 27 oktober de Heemstede Loop.



Natuurwinkel  
Overveen

Dr. Hauschka



### Uit de natuur voor de mens

Natuurcosmetica van Dr. Hauschka is uniek: de uitgekozen heilzame planten afkomstig van biologisch-dynamische teelt of gecontroleerde biologische teelt ondersteunen de huid bij haar verzorging en regeneratie.

De hele maand juni  
10% korting op alle  
Dr. Hauschka producten!



Beautiful & You

Boerderij Landzicht  
Hofgeesterweg 6  
Velsersbroek

Tel.: 06-28247938

[www.beautifulandyou.nl](http://www.beautifulandyou.nl)

## Yvonne van Ewijk



- Gezichtsbehandelingen
- Massages
- Healing

Vertrouw op de combinatie van wetenschap & natuur en laat je huid stralen als nooit tevoren!

## Niet zelf koken, wel lekker warm eten?



### Kievit warme maaltijden

Elke dag voor jezelf een uitgebalanceerde warme maaltijd bereiden kan een grote opgave of zelfs een onmogelijkheid worden.

Wij bereiden elke dag verse, vitaminerijke warme maaltijden en brengen die gratis langs.

Ook vegetarisch, suikervrij of zoutarm.

### Kievit boodschappenservice

Gemak dient de mens: heeft u geen gelegenheid of zin om boodschappen te doen? Of bent u iets vergeten te halen?

Wij komen zonder extra kosten uw boodschappen langsbrengen. Samen met uw warm eten, dat gaat in één moeite door.

[kievitbv.nl](http://kievitbv.nl)

023 - 531 91 43



Haarlem Waarderpolder Beverwijk IJmuiden Heemstede Hoofddorp Zandvoort

MAIL & WIN een PHYSIOSTRAP™ van Epitact t.w.v. € 39,95  
VRIJ BEWEGEN, MINDER PIJN

## KNIESUPPORT BIJ ELKE STAP



Lopen, fietsen, tegen een bal schoppen of je even omdraaien – je gebruikt je knie zoveel dat je er bijna niet bij nadenkt. Tenminste, zolang je er geen last van hebt. Het is een ingenieus gewricht, waarin botten samenwerken met kraakbeen, spieren en banden om flexibel te kunnen bewegen. Als er in die samenwerking iets misgaat, kan dat knap pijnlijk zijn. Laat die lange strandwandeling dan maar even zitten. Of toch niet? Er is een manier om een zere knie te stabiliseren en te beschermen, zodat je gewoon door kunt gaan met de dingen die je graag doet.

De PHYSIOstrap van Epitact is een lichtgewicht en ultradun hulpmiddel dat de pijn verlicht. Je draagt 'm onzichtbaar onder je kleding voor de nodige ondersteuning. Door in beweging te blijven, hou je je spiermassa op peil en door je knie in de juiste positie te houden, wordt pijn voorkomen. Dat is winst bij elke stap! Naast de PHYSIOstrap Medical voor dagelijks gebruik is er ook de PHYSIOstrap Sport voor wie extra support nodig heeft tijdens het sporten. [www.epitact.nl](http://www.epitact.nl)

Meedoen? Wij verloten drie stuks PHYSIOSTRAP™.

Ga naar [www.lijfengezondheid.nl/](http://www.lijfengezondheid.nl/) mailenwin en vul hier je gegevens in